

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»  
АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «УХТА»

(МУ «УО» администрации МОГО «Ухта»)

Первомайская ул., д. 22, г. Ухта,  
Республика Коми, 169300  
тел.: 8(8216) 76-28-27; факс: 8(8216) 76-11-67  
e-mail: ukhta11@bk.ru

«УХТА» КАР КЫТШЫН  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНЛОН  
АДМИНИСТРАЦИЯСА  
«ЙӖЗӖС ВЕЛӖДӖМӖН ВЕСЬКӖДЛАНӖ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ УЧРЕЖДЕНИЕ

(«Ухта» ККМЮ администрацияса «ЙВВ» МУ)

Первомай ул., 22 к., Ухта к.,  
Коми Республика, 169300  
тел.: 8(8216) 76-28-27; факс: 8(8216) 76-11-67  
e-mail: ukhta11@bk.ru

.02.2021 № 365

Руководителям образовательных  
организаций

Уважаемые руководители!

В связи с увеличением случаев травмирования и гибели людей при самостоятельной организации активного зимнего отдыха – катание на тюбингах и «ватрушках», а также спусках с лыжных склонов, необходимо провести с родителями информационно-разъяснительную работу, в рамках которой:

- довести до родителей элементарные правила катания на тюбингах (представлены в приложении к настоящему письму);
- призвать родителей внимательнее относиться к выбору мест для зимних развлечений;
- следить за своими детьми;
- не игнорировать запрещающие знаки.

Информацию до родителей довести любыми доступными способами.

Правила катания на тюбингах и памятку разместить на официальном сайте организации и в зарегистрированных группах социальных сетей.

Приложение: на 1 л. в 1 экз., памятка

И.о. начальника



Н.Ю.Короткова

## Памятка по правилам катания на тюбингах («ватрушках»)

Нельзя забывать, что катание на «ватрушке» – это один из самых травмоопасных видов отдыха. В отличие от санок, «ватрушки» могут развивать большую скорость и крутиться вокруг своей оси во время спуска. При этом они неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила:

- Кататься на «ватрушках» можно только на специально подготовленных трассах, где нет риска столкнуться с препятствиями и с другими катающимися.
- Специалисты советуют кататься на надувных санках на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу должно быть достаточно места для торможения.
- Нельзя съезжать на тюбинге по склонам, поросшим деревьями; на которых есть ямы, бугры, торчащие кусты, камни. И, конечно, не стоит кататься на надувных санках по песку или щебню.
- Перед спуском с горки и во время него следите, чтобы на вашем пути не было других катающихся.
- Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком»: они могут перевернуться.
- Не привязывайте надувные санки к снегокатам, снегоходам, квадроциклам и другим транспортным средствам. И тем более, к животным.
- Опасно кататься на надувных санях вдвоем, втроем и т.д.: из «ватрушки» можно выпасть. Спасатели говорят, что взрослые часто нарушают это правило – садятся вместе с детьми. Это приводит к детским травмам.
- Не перегружайте тюбинг: в характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.
- Кататься на «ватрушке» нужно сидя. Не прыгайте на ней как на батуте.
- Во время катания держитесь за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга.
- Если вы накачивали или подкачивали ватрушку на холоде, то, внося ее в теплое помещение или в салон автомобиля, выпустите часть воздуха из камеры. Если «ватрушка» была сильно надута холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.