**Правила воспитания дружных детей в семье**

Не секрет, что дети стремятся завоевать внимание и любовь родителей. Кроме того, чем меньше разница в возрасте, тем больше желание отстаивать личное пространство. Имеют значение и индивидуальные особенности ребенка, например, высокая импульсивность, агрессивность и т.д. Без правильного подхода к воспитанию детей едва ли стоит рассчитывать на «автоматическое» чувство родства.

— Учитывать особенности. Ошибочно предъявлять одинаковые требования ко всем детям, не учитывая при этом их особенности. Например, не стоит требовать от ребенка-флегматика, чтобы он одевался так же быстро, как его брат-сангвиник. Так вы будете создавать для первого ситуации неуспеха и провоцировать тем самым разногласия между детьми.

— Относиться к детям с уважением. Уважайте переживания, мысли и потребности детей независимо от их возраста, успехов в учебе или пола — тем самым вы научите их уважать вас и других людей. Не ущемляйте старшего в угоду младшему и наоборот, например, не надо подростку поручать маленькую сестренку со словами: «Все равно ты там бегаешь, вот и присмотришь заодно». Любви к сестренке такое поведение точно не прибавит

— Не сравнивать. Главная ошибка родителей заключается в том, что они ставят одного ребенка в пример другому или еще хуже – говорят, что кого-то любят больше. Такая позиция неминуемо ведет к появлению ревности и холодности в отношениях между детьми. Сравнивайте ребенка только с самим собой. Например, «Ты сегодня намного лучше справился с домашними заданиями» или «Вчера ты быстрее сделал уборку в свое комнате».

— Создавать ситуации успеха. Чтобы избежать детской зависти, создавайте ситуации успеха для каждого из детей, отталкиваясь от его природных задатков. Так, если сын любит рисовать – отведите его в художественную школу, при этом другие дети не обязательно должны этим заниматься.

— Воспитывать бережное отношение к вещам. Каждому из детей нужно постоянно объяснять, что есть общие вещи, а есть личные, и их брать без разрешения нехорошо, а портить — недопустимо. Начать стоит с воспитания в целом бережного отношения ребенка к вещам и результатам труда других людей.

— Создавать общие интересы и традиции. Ничто не сможет лучше сблизить всех членов семьи, чем семейные традиции. Они могут быть самыми разнообразными: настольные игры или просмотр кино на выходных, кулинарные вечера, чтение книг, изготовление поздравительных открыток и многое другое. Чаще используйте слова «мы», «наше», «у нас», указывающие на то, что семья – это единое целое. Семья – это место силы, защиты и любви. Детям гораздо понятнее не родство, а наличие общих интересов и занятий.

— Учить детей взаимопомощи и взаимоподдержке. Важно не только объяснять, что братья и сестры должны дружить и друг другу помогать, но и на конкретных жизненных ситуациях показывать, как надо себя вести. Например, если у младшего сына важный футбольный матч, предложите старшему брату пойти и поддержать его, а еще лучше, если у вас получится сделать это всей семьей.

— Быть примером. Сколько бы вы не говорили своим детям о добром отношении друг к другу, при этом ведя себя иначе по отношению к собственным братьям и сестрам, не стоит ждать крепкой дружбы от них.

— Учить дружить. Дружить умеет далеко не каждый взрослый, поэтому несправедливо требовать от детей быть дружными, если этому их никто не учил. Показывайте на конкретных примерах, что значит дружба. Смотрите мультфильмы о дружбе, разбирайте отдельные сюжеты из того, что они видят каждый день, читайте тематические рассказы или придумывайте их сами, проигрывайте ситуацию с игрушками.

— Контролировать эмоции. Психологами установлено, что эмоции, которые ребенок проговаривает вслух, легче контролировать. Поэтому, когда вы заметили, что назревает конфликт между детьми, предложите каждому из них рассказать, что он сейчас чувствует и почему. После проговаривания переживаний найти компромисс будет значительно легче.

— Организовать личное пространство каждому. Сколько бы детей не было в семье, нужно постараться так организовать пространство, чтобы каждый ребенок имел личную зону. Это может быть кровать и тумбочка, какая-то зона в детской или другой комнате. Для ребенка, как и для взрослого, важно ощущать свою независимость и свободу от окружающих, иметь возможность побыть наедине с собой. Отсутствие личного пространства провоцирует у детей раздражительность и агрессивность по отношению к окружающим.

— Разговаривать о чувствах. В людях природой заложено стремление бороться за жизненно важные ресурсы, а внимание и любовь родителей – это естественная потребность каждого ребенка. Не ругайте детей за проявления ревности, а помогите понять, почему они чувствуют ее: не хватает родительского внимания, чувствует себя неуспешным и т.д.

Не стоит переживать, если результаты ваших усилий не будут заметны сразу. Пройдет немного времени, и вы сможете радоваться тому, как ваши дети помогают и поддерживают друг друга.