

ПЛАН
проведения региональных тематических мероприятий
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни

Минздрав России



№	Дата	Тема/Задача	Мероприятия	Основные тезисы	Результат	Ответственный на региональном уровне
1	12-18 сентября	Сокращение потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (11 сентября - День трезвости, 17 сентября - Всемирный день безопасности пациентов)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обновление региональных, муниципальных и корпоративных программ УОЗ в части профилактики потребления алкоголя; - Мониторинг и анализ динамики показателей уровня злоупотребления алкогольной продукцией; - Организация системной работы по выявлению и пресечению правонарушений в сфере производства и оборота алкогольной продукции; - Проведение обследования и консультирования пациентов в стационарных медицинских организациях на предмет хронического и рискованного потребления алкоголя (стандартизованный опросник AUDIT-4); - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, сузы); - Привлечение общественных организаций к осуществлению инициатив, направленных на противодействие злоупотребления алкогольной продукцией. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение активного диспансерного наблюдения пациентов, страдающих алкоголизмом; - Организация профилактических консультаций центрами здоровья и медицинской профилактики; - Размещена в медицинских и образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, сузы); 	<ul style="list-style-type: none"> - Потребление алкоголя в настоящее время является одним из главных факторов смертности трудоспособного населения. По оценке международного проекта Глобальное бремя болезней, с потреблением алкоголя связаны 69% смертей от цирроза печени, 61% - от кардиомиопатии и миокардита, 47% - от панкреатита. - Благодаря принятым мерам, потребление алкоголя в нашей стране снижается. Потребление алкоголя в России с 2008 по 2020 гг. снизилось на 42%. Если в 2008 г. показатель потребления алкоголя составлял 15,7 л, то в 2021 г. он уже был равен примерно 9 л. Число пациентов с синдромом зависимости от алкоголя, включая алкогольные психозы, зарегистрированных наркологическими медицинскими организациями с 2015 по 2021 гг. значительно уменьшилось, если в 2015 их число составляло более 1,7 млн человек, то в 2021 году это значение опустилось до 1,190 млн человек. - Не существует безопасных доз алкоголя. Потребление алкоголя - это всегда риск. Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции: безопасный градус - ноль. - Каждый должен стараться максимально сократить потребление алкоголя, переходить с крепких на некрепкие напитки. 	<ul style="list-style-type: none"> - Сокращение потребления алкоголя и увеличение обращаемости населения по вопросам здорового образа жизни - Повышение активности диспансерного наблюдения лиц с алкогольной зависимостью - Повышение выявляемости лиц с рискованным потреблением алкоголя и оказание им необходимой помощи - Повышение охвата профилактическим консультированием лиц с рискованным потреблением алкоголя 	Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и иные заинтересованные органы государственной власти

			<ul style="list-style-type: none"> - Мероприятия групп само- и взаимоподдержки для людей с алкоголизмом (анонимные алкоголики, трезвенники); - Проведение встреч с родственниками людей, страдающих алкоголизмом. 			
			<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 			
			<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, сузы); - Организация взаимодействия службы здравоохранения и Госавтоинспекции в части санитарно-просветительской работы. 			
			<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов - гепатолога, кардиолога, психиатра, нарколога, а также социальных работников по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 			
2	19-25 сентября	Неделя мер, направленных на формирование ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 25 сентября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов; - Повышение охвата центрами медпрофилактики профилактическим консультированием, в том числе по вопросу отказа от табака и алкоголя; - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме; - Организация обследования лиц старшего возраста в поликлинических организациях на предмет выявления нарушений ритма; - Повышение охвата центрами медпрофилактики профилактическим 	<ul style="list-style-type: none"> - Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями совместно с развитием системы первичной медико-санитарной помощи являются основными резервами увеличения продолжительности жизни. - В целях обеспечения доступности и высокого качества медицинской помощи для пациентов с кардиологической и неврологической патологией с 2019 года реализуется проект "Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями", в рамках которого в 2021 году в субъектах Российской Федерации реализовано более 6,6 тыс. мероприятий региональных программ по борьбе с ССЗ. Из широкого комплекса мероприятий наиболее высокий процент реализации отмечен по направлению работы с факторами риска развития ССЗ - 93,2%. 	<p>Повышение выявляемости заболеваний сердца;</p> <p>Повышение приверженности граждан лекарственной терапии;</p> <p>Повышение охвата профилактическим консультированием;</p> <p>Повышение информированности и мотивированности по вопросу профилактики,</p>	<p>Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и иные заинтересованные органы государственной власти</p>

			<p>консультированием, в том числе по вопросу отказа от табака и алкоголя;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Научно-практическая конференция для врачей "Online Russia Prevent 2022: Кардиология". <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Популяризация информации о важности контроля артериального давления, своевременного выявления нарушений ритма, а также о влиянии факторов риска (для развития алкогольной кардиомиопатии обычно достаточным является регулярное потребление 100 мл чистого этанола); - Проведение школ пациентов с заболеваниями сердца; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции; - Размещена в медицинских организациях инфографика по теме. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов; - Внедрение на наиболее крупных региональных предприятиях программ по измерению артериального давления, оценке липидного профиля и распространения знаний о здоровом сердце; - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, сузы); <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов - кардиолога и терапевта по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях; 	<ul style="list-style-type: none"> - Необходимо сохранять умеренную физическую активность в объеме не менее 150 минут в неделю для каждого. - Необходим контроль артериального давления и ритма сердца, липидного профиля. 	<p>диагностики и лечения заболеваний сердца.</p>	
--	--	--	---	--	--	--