

# МАЛАЯ ОЛИМПИАДА – 2014



Разработчики и ответственные  
за проведение мероприятия  
Мезенцева Наталья Евгеньевна  
музыкальный руководитель  
I квалификационная категория  
Анисимова Марина Сергеевна  
инструктор по физ. воспитанию  
высшая квалификационная  
категория

МДОУ «Детский сад №4»  
г. Ухта Республика Коми 2014г.

## **I ДЕНЬ.**

### **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МАЛОЙ ОЛИМПИАДЫ**

*В центре зала опущен экран,  
на нем символы олимпиады в Сочи Белый медведь, Заяц, Гепард.*

*Дети выстроены в две колонны.*

*Первые дети держат российские флаги, у остальных – флаги разных  
цветов. Все дети одеты в белые футболки с эмблемой олимпийских колец,  
черные шорты, белые носочки, кроссовки.*

*5 девочек с обручами по цвету олимпийских колец –  
в белых купальниках, белых носочках,  
на шее – шарфы с российской символикой.*

*Исполняется хореографическая композиция под*

### **«ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГИМН ОЛИМПИАДЫ В СОЧИ 2014»**



*Дети остаются на месте, читают стихи:*

1. Что такое Олимпиада?  
Это честный, спортивный бой!  
В ней участвовать – это награда!  
Победить же готов любой!
2. Мы игры олимпийцев открываем,  
На этот праздник пригласили всех!  
Здоровья, счастья, радости желаем!  
Пусть олимпийский к вам придет успех!
3. Праздник радостный, красивый,  
Лучше не было, и нет!  
И от всех детей счастливых  
Олимпиаде – наш:  
**ВСЕ ПРИВЕТ!**

*Все дети с цветными флагами убегают на стульчики за экраном.*

*Девочки с обручами встают под экран и читают стихи.*



4. На планете, в нашем мире, пять жилых материков.  
Цвет травы – зеленый цвет - из Австралии привет!
5. На востоке рано-рано солнце окна золотит.  
Потому-то желтый цвет – это Азии привет!
6. Знают все, что черный цвет –  
Знойной Африки привет!
7. И Америке – не гоже быть без собственных примет.  
Красный цвет – Америка шлет вам пламенный привет!
8. Из Европы дружбы тропы к нам спешат – преграды нет!  
А какой же цвет Европы? Голубой – Европы цвет!

***Выходят Белый Медведь – Полюс,  
Зайка – Стрелка и Леопард - Барсик.***



**ЗАЙКА**

Пять колец, пять кругов –  
Знак пяти материков.

**ЛЕОПАРД**

Знак, который означает  
То, что спорт, как общий друг,

- МЕДВЕДЬ Все народы приглашает  
В свой всемирный мирный круг!  
*Девочки с обручами убегают.*  
Здравствуйте, ребята, вы узнали нас?
- ЗАЙКА Мы – символы сочинской Олимпиады.
- ЛЕОПАРД Сегодня мы пришли к вам, чтобы провести Малые Олимпийские игры в вашем детском саду.
- МЕДВЕДЬ Олимпийские игры – это состязания лучших спортсменов. Они зародились очень давно в древней Греции у горы Олимп, отсюда и пошло название игр, их стали называть Олимпийскими, а спортсменов – Олимпийцами.
- ЗАЙКА Полюбуйтесь, поглядите на веселых дошколят  
Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад!  
*Выбегают дети, читающие стихи.*

9. Ходят с шайбой, ходят с клюшкой,  
Ждет успех их, ждет рекорд!  
Смотрят с завистью игрушки,  
На ребят, что любят спорт!
10. Для зимней, холодной, морозной поры,  
Хоккей – игра смелых! Нет лучше игры!  
Сейчас они вместе по клюшке возьмут  
И шайбу в ворота успешно забьют!

### **ТАНЕЦ НА РОЛИКАХ С КЛЮШКАМИ**

***«Трус не играет в хоккей»***



- ХОККЕИСТЫ Мы Сергея Капустина смена достойная,  
Только вперед, Олимпийская сборная!  
*Хоккеисты уезжают из зала.*

МЕДВЕДЬ Хоккей – игра смелых.

ЛЕОПАРД А какие еще виды зимнего спорта вы знаете? (ответы зрителей)

***Выбегают 5 девочек,  
выстраиваются на разминку.***

МЕДВЕДЬ Ребята, я вижу, вы знаете много видов зимнего спорта. Давайте теперь поиграем. На экране будет картинка с видом зимнего спорта, а вы мне хором отвечайте, как он называется.

***На экране идут слайды того вида спорта,  
о котором читают стихи.  
(скелетон, фристайл, бобслей, кёрлинг, биатлон)***



11. Вид спорта зимний – скелетон.  
Не для всех годится он,  
А для тех, кто не боится  
Вверх ногами прокатиться!
12. Здесь лыжник, будто акробат,  
Покажет трюков сто подряд.  
Не надо удивляться тут,  
Фристайлом этот спорт зовут!
13. Сядем в сани мы и в путь,  
Никуда здесь не свернуть.  
Мчимся, мчимся всё быстрее,  
Этот спорт зовем – бобслей!
14. Кёрлинг – есть игра такая,  
Если кто её не знает,  
Камень и метёлку взять –  
Можно кёрлинг начинать!

15. Чтоб заниматься нам биатлоном,  
Вовсе не надо носиться по склонам.  
Наоборот, по ровной лыжне  
Бегать придется тебе или мне!  
Ну, и конечно же метко стрелять,  
Чуть пробежали – мишени опять!

МЕДВЕДЬ           Чтобы нам дух олимпийский поднять  
Дружно на ножки должны вы все встать.  
Вы за спортсменами все повторяйте  
И мышцы свои посильней разминайте.

*5 девочек чтецов показывают разминку.*

**РАЗМИНКА ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ**

*«Солнышко лучистое»*

*После разминки девочки убегают.*

МЕДВЕДЬ           Какие вы молодцы, ребята, настоящие спортсмены!

ЗАЙКА             Огромная честь для каждого спортсмена участвовать в  
Олимпийских играх.

МЕДВЕДЬ           Прежде, чем начать соревнования, каждый спортсмен дает  
клятву Олимпийца, чтобы соревноваться честно.

ЛЕОПАРД           И мы с вами сейчас дадим клятву юных олимпийцев.  
Прошу всех встать.

**КЛЯТВА ЮНЫХ ОЛИМПИЙЦЕВ:**

МЕДВЕДЬ           Кто с ветром проворным может сравниться?  
ДЕТИ               **Мы, Олимпийцы! Мы, Олимпийцы!**  
МЕДВЕДЬ           Кто верит в победу, преград не боится?  
ДЕТИ               **Мы, Олимпийцы! Мы, Олимпийцы!**  
МЕДВЕДЬ           Клянемся быть честным, к победе стремиться  
Рекордов высоких клянемся добиться!  
ДЕТИ               **Клянемся! Клянемся! Клянемся!**

*Леопард и Зайка убегают из зала для внесения  
Олимпийского флага.*

МЕДВЕДЬ           Прошу всех сесть.  
Ребята, на каждой Олимпиаде, в честь ее открытия,  
поднимают Олимпийский флаг и зажигают олимпийский  
огонь.  
Олимпийский флаг – это белое знамя, на котором  
изображены пять переплетающихся колец.

Эти кольца - символ мира и дружбы народов пяти континентов: Австралии, Европы, Африки, Америки и Азии.

Всем встать.

Право внести Олимпийский флаг предоставляется инструктору по физической культуре

Анисимовой М.С.

Равнение на флаг. Флаг внести.

*Инструктор по физ. воспитанию, Леопард и Зайка вносят флаг.*

### **ВНЕСЕНИЕ ФЛАГА**

**«фанфары»**



**ИНСТРУКТ.**      Пять колец на флаге белом  
Меж собой переплелись  
Буд-то все спортсмены мира  
Крепко за руки взялись!

**МЕДВЕДЬ**      Очень долгий путь преодолевает Олимпийский огонь. Его зажигают у горы Олимп от солнечного луча. Много раз, переходя из рук в руки, спешит факел через весь мир, чтобы достичь олимпийского стадиона страны, где будут проходить Олимпийские игры.

Мы с вами также проведем эстафету Олимпийского огня – символа мира и дружбы народов всей планеты.

***В зал вбегает ребенок с «Олимпийским огнем».***

Смотрите, ребята, эстафета Олимпийского огня дошла до вашего детского сада. Сейчас каждый из вас будет передавать Олимпийский огонь друг другу из рук в руки.



*Ребенок, внёсший Олимпийский огонь, передает его детям  
и перебегает вперед.*

*По окончании он забирает огонь и передает его  
инструктору по физ. воспитанию.*

- ИНСТРУКТ. Священный огонь Олимпийский  
Пусть пламенем дружбы горит.  
И лозунг: «МИР – ВСЕМ НАРОДАМ!»  
На празднике нашем звучит!  
Малые Олимпийские игры объявляю открытыми!  
В программе Малых олимпийских игр:  
1 ДЕНЬ: утром и вечером – «Веселые старты»  
2 ДЕНЬ: продолжение «Веселых стартов»  
3 ДЕНЬ: утром – массовая гонка «Лыжня России»  
вечером – продолжение «Веселых стартов»  
4 ДЕНЬ: индивидуальная лыжная гонка.  
5 ДЕНЬ: фристайл.  
6 ДЕНЬ: торжественное закрытие Малых олимпийских игр,  
на котором каждому спортсмену будет вручена  
олимпийская медаль и сладкий приз.
- МЕДВЕДЬ Всем участникам соревнований желаем удачи и побед!
- СИМВОЛЫ Все на старт!

*Под музыку все выходят из зала.*





## «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

*I ДЕНЬ – утро, вечер - подготовительные группы.*

*II ДЕНЬ – утро, вечер - старшие группы.*

*III ДЕНЬ – вечер - средние группы.*

### Содержание:

#### МЕДВЕДЬ

Сядем в сани мы и в путь,  
Никуда здесь не свернуть.  
Мчимся, мчимся всё быстреей,  
Этот спорт зовем – бобслей!



- **«БОБСЛЕЙ – ДВОЙКИ»**

*Соревнуются 2 команды. Участники разбиваются на пары. По сигналу первая пара садится на скейтборд, двигается по направлению к конусам, отталкиваясь ногами. Объехав конусы, возвращаются назад и передают эстафету следующей паре. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.*

#### МЕДВЕДЬ

Кёрлинг – есть игра такая,  
Если кто её не знает,  
Камень и метёлку взять –  
Можно кёрлинг начинать!



- **«КЁРЛИНГ»**

*Соревнуются 2 команды. По сигналу первые участники при помощи щётки проводят шайбу между конусами – змейкой и загоняют ее в центр круга, возвращаются назад и передают щетку следующему игроку. Побеждает команда, первой пришедшая к финишу.*

#### МЕДВЕДЬ

Чтоб заниматься нам биатлоном,  
Вовсе не надо носиться по склонам.  
Наоборот, по ровной лыжне  
Бегать придется тебе или мне!  
Ну, и конечно же метко стрелять,  
Чуть пробежали – мишени опять!



- **«БИАТЛОН»**

*Соревнуются 2 команды. У первых участников команд за спиной винтовка. По сигналу они надевают лыжи, берут в руки палки и бегут до коврика. Добежав до коврика, участник снимает винтовку, ложится на коврик, прицелившись, стреляет по мишеням 5 раз из положения лёжа. Возвращается назад, передает лыжи, палки и винтовку следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.*

#### МЕДВЕДЬ

Для зимней, холодной, морозной поры,  
Хоккей – игра смелых! Нет лучше игры!  
Сейчас они вместе по клюшке возьмут  
И шайбу в ворота успешно забьют!



- **«ХОККЕЙ»**

*Участвуют 2 команды. Первые участники по сигналу берут клюшку и шайбу, ведут ее клюшкой на противоположную сторону к воротам, забивают шайбу в ворота, быстро возвращаются назад, передают клюшку следующему игроку. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб.*

#### МЕДВЕДЬ

Здесь лыжник, будто акробат,  
Покажет трюков сто подряд.  
Не надо удивляться тут,  
Фристайлом этот спорт зовут!



- **«ФРИСТАЙЛ С ВОЗДУШНЫМИ ШАРАМИ»**

*Участвуют 2 команды. Напротив каждой расположено по 2 трамплина (модули – треугольники). Дети, стоящие первыми, зажимают ногами воздушный шар. По команде они прыгают на двух ногах, стараясь не упустить шарик. Допрыгав до первого трамплина, перепрыгивают через него и прыгают дальше до второго трамплина, допрыгивают до конуса, берут шар в руки и бегом возвращаются к команде, передают шар следующему игроку. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.*

#### МЕДВЕДЬ

Вид спорта зимний – скелетон.  
Не для всех годится он,  
А для тех, кто не боится  
Вверх ногами прокатиться!



- **«ГОНКИ НА СКЕЛЕТОНАХ»**

*Соревнуются 2 команды. По сигналу первые участники ложатся на скейтборд и, отталкиваясь руками от пола, двигаются вперед. Доехав до конуса, встают, берут в руки скейтборд и возвращаются назад, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, первой выполнившая задание.*

**Оборудование:**

- ✓ Украшение зала:
  - воздушные шары
  - российские флаги
  - «Олимпийский огонь»
  - Олимпийский флаг
- ✓ Табло
- ✓ Гимнастические скамейки – 2 шт.
- ✓ Скейтборд – 2 шт.
- ✓ Шлемы – по количеству детей.
- ✓ Щетки – 2 шт.
- ✓ Шайбы – по количеству детей
- ✓ Круги на полу (для кёрлинга) – 2 шт.
- ✓ Лыжи – 2 пары
- ✓ Лыжные палки – 2 пары
- ✓ Винтовки – 2 шт.
- ✓ Коврики – 2 шт.
- ✓ Ключки – 2 шт.
- ✓ Дуги – 2 шт.
- ✓ Воздушные шары – 2 шт.
- ✓ Трамплины (модули – треугольники) – 4 шт.

**III ДЕНЬ.**

***Утро – всероссийская массовая гонка «ЛЫЖНЯ РОССИИ»***



**IV ДЕНЬ.**

***ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЛЫЖНАЯ ГОНКА.  
(старшие, подготовительные группы)***



**V ДЕНЬ.**

***ФРИСТАЙЛ.***

***(подготовительные группы)***



**VI ДЕНЬ.**  
**ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ «МАЛОЙ ОЛИМПИАДЫ»**  
*В музыкальном зале собрались все участники соревнований.*  
**ЗВУЧАТ ФАНФАРЫ.**

*Входит ведущий.*

ВЕДУЩИЙ

Наконец настал у нас  
Самый долгожданный час!  
Все вы были молодцы,  
И отважны и сильны.  
Показали ловкость, силу,  
Соревновались вы красиво.

**ТАНЕЦ «МАЖОРЕТКИ»**



*Девочки выходят из зала, оставляют палочки,  
берут подносы с медалями.*

ВЕДУЩИЙ

Благодарим всех за старанье,  
За радость спортивных побед.  
Всем спасибо за соревнованье,  
За задор и за звонкий смех.

**ТАНЕЦ «КОНЬКИ»**

**(8 девочек в косынках и МЕДВЕДЬ на роликах)**



*После танца Медведь и девочки быстро переобуваются и возвращаются в зал.*

ВЕДУЩИЙ

Молодцы вы все, ребята,  
Сильные, умелые, дружные и смелые.  
Ловко вы на лыжи встали,  
Ветер чуть не обогнали.

И за это вас, ребята,  
Ждет спортивная награда!  
Мишка Полюс очень рад  
Лучших наградить ребят.

### **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

*Индивидуальная лыжная гонка и фристайл.*

#### **Музыка «Россия – чемпионка»**

*Девочки выносят на подносах медали,  
Медведь награждает детей.*



ВЕДУЩИЙ

Очень долго мы гадали,  
Самых лучших выбирали,  
Но не знали, как нам быть?  
Как же всех вас наградить?  
Этот смел, а тот удал,  
Этот силу показал.  
И поэтому, по - чести  
Решили наградить мы всех вас вместе.

#### **Музыка «СПОРТИВНОЕ ПОППУРИ»**

*Все группы встают и за своими воспитателями  
выходят на построение.*

*Девочки вносят для каждой группы  
подносы с медалями и сладкими призами.  
Воспитатели вручают каждому ребенку  
медали, вымпелы и сладкие призы.*



ВЕДУЩИЙ

Мы надеемся, что праздник  
Никого не огорчил,  
Все старались, соревновались,  
Все вложили много сил.  
Всем спасибо за старание,  
Наш праздник окончен, до свидания!

Музыка «СПОРТИВНОЕ ПОППУРИ»  
(продолжение)

***ВСЕ ПРОХОДЯТ ПОЧЕТНЫЙ КРУГ И ВЫХОДЯТ ИЗ ЗАЛА.***



### ***Оборудование для открытия и закрытия Малой Олимпиады:***

- оформленное панно с олимпийской символикой и символами Олимпиады в Сочи 2014
- воздушные шары
- мультимедийная установка (экран, проектор)
- мультимедийная презентация
- мультимедийные слайды
- ноутбуки
- колонки
- музыкальное оформление
- костюмы символов (медведь, заяка, леопард)
- костюмы для мажореток
- для танцев на роликах:  
ключки, шлемы, ролики, спортивные костюмы (для мальчиков – хоккеистов), юбки красные, косынки красные, колготки белые (для девочек – МАШИ), ролики
- флаги цветные
- флаги российские
- Олимпийские кольца
- шарфы с российской символикой
- шарфы по цветам материков
- олимпийские спортивные костюмы (взрослый и детский)
- Олимпийский огонь
- Олимпийский флаг
- подносы
- вымпелы
- медали
- сладкие призы
- грамоты
- пьедестал почета